6月 献立表（幼児食）

令和6年度
ともわ乳児園 泡瀬園
沖縄市泡瀬3-35-7　グランデアスール1-A
098-923-2298

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
献立	①チキンクリームシチュー ②ブロッコリーサラダ ③オレンジ	①麦ご飯 ②人参シリシリー ③湯し豆腐汁 ④ハンバーグ ⑤バナナ	①とろとろマーボー丼 ②中華スープ ③もやしナムル ④フルーツヨーグルト	①麦ご飯 ②麩チャンプルー ③もずく味噌汁 ④タンドリーチキン ⑤オレンジ	①あわご飯 ②魚のチーズ焼き ③青菜味噌汁 ④春雨とわかめのサラダ ⑤カルピスゼリー	①ナポリタン ②南瓜ポタージュスープ ③胡瓜和え ④黄桃
材料	①米 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 枝豆 ②ブロッコリー 南瓜 チーズ ③オレンジ	①米 胚芽おし麦 ②人参 いんげん 玉葱 ツナ缶 ③湯し豆腐 葱 ④挽肉 大豆ミート 人参 玉葱 ⑤バナナ	①米 挽肉 豆腐 小松菜 人参 エノキ ②豆苗 玉葱 わかめ ③もやし わかめ 胡麻 ④ドライフルーツ ヨーグルト	①米 胚芽おし麦 ②麩 もやし 人参 玉葱 ピーマン ソーセージ 豆腐 ③もずく 高野豆腐 葱 ④鶏胸肉 ヨーグルト ⑤オレンジ	①米 粟 ②白身魚 チーズ ③水菜 山東菜 豆腐 ④春雨 わかめ 人参 カニカマ ⑤カルピス アガー	①パスタ麺 人参 玉葱 しめじ ピーマン ソーセージ ケチャップ ②南瓜 玉葱 豆乳 パセリ ③胡瓜 大根 わかめ ④黄桃缶
☆おやつ	せんべい 牛乳	青菜おにぎり 豆乳	魚天ぷら 牛乳	ふかし芋 牛乳	ヒラヤーチー 豆乳	鮭おにぎり 牛乳
おやつ材料	小魚せんべい 牛乳	米 青菜ふりかけ 豆乳	白身魚 米粉 BP 牛乳	さつま芋 牛乳	米粉 ニラ ツナ缶 豆乳	米 鮭フレーク 牛乳
	9	10	11	12	13	14
献立	①ツナカレー ②スティック野菜サラダ ③バナナ	①親子丼 ②すまし汁 ③南瓜のそぼろ餡かけ ④オレンジ	①麦ご飯 ②クーブイリチー ③ヘチマ汁 ④コロッケ ⑤ぶどうゼリー	①あわご飯 ②麻婆豆腐 ③わかめ中華スープ ④バンサンスー ⑤バナナ	①麦ご飯 ②ひじき煮 ③根菜汁 ④トマトとツナのパスタサラダ ⑤黄桃	①野菜うどん ②コロッケ ③もやしナムル ④オレンジ
材料	①米 ツナ缶 人参 玉葱 じゃが芋 いんげん ②胡瓜 人参 大根 ③バナナ	①米 鶏肉 玉葱 いんげん 豆腐 ②アーサ 奴豆腐 ③南瓜 挽肉 ④オレンジ	①米 胚芽おし麦 ②切昆布 人参 竹輪 糸蒟蒻 ツナ缶 ③木綿豆腐 ヘチマ 人参 ツナ缶 ④じゃが芋 人参 玉葱 挽肉 ⑤ぶどうジュース アガー	①米 粟 ②豆腐 挽肉 大豆ミート 玉葱 葱 ③わかめ カニカマ 豆苗 ごま ④胡瓜 春雨 ソーセージ ⑤バナナ	①米 胚芽おし麦 ②ひじき 人参 玉葱 油揚げ 糸蒟蒻 枝豆 ③大根 人参 牛蒡 ツナ缶 葱 ④サラスパ麺 トマト ツナ缶 ⑤黄桃缶	①うどん麺 キャベツ 人参 玉葱 ニラ ソーセージ ②じゃが芋 玉葱 ﾊﾟﾝ粉 ③もやし 胡瓜 ④オレンジ
☆おやつ	シリアル 牛乳	ホットケーキ 豆乳	おかかおにぎり 牛乳	チーズ入りじゃがもち 牛乳	しらすおにぎり 豆乳	アメリカンドック 牛乳
おやつ材料	シリアル 牛乳	HM オリゴ糖 バター 豆乳	米 おかかふりかけ 牛乳	じゃが芋 チーズ 片栗粉 牛乳	米 しらすふりかけ 豆乳	HM ソーセージ 牛乳
	16	17	18	お誕生日会 19	3園合同ウォークラ 20	21
献立	①4色丼 ②中華スープ ③南瓜サラダ ④バナナ	①麦ご飯 ②豆腐ハンバーグ ③コーンクリームスープ ④法蓮草しらす和え ⑤フルーツヨーグルト	①あわご飯 ②鶏肉とじゃが芋のポトフ ③かぼちゃコロッケ ④小松菜ナムル ⑤オレンジ	①もずく丼 ②小松菜味噌汁 ③魚フリッター ④オレンジゼリー	①チキンカレー ②コールスローサラダ ③バナナ	①ビビンバ風ブチ混ぜご飯 ②オニオンスープ ③南瓜甘煮 ④オレンジ
材料	①米 挽肉 人参 法蓮草 豆腐 ②春雨 ワカメ カニカマ ③南瓜 玉葱 ハム ④バナナ	①米 胚芽おし麦 ②豆腐 人参 玉葱 ひじき ③コーンクリーム缶 牛乳 パセリ ④法蓮草 しらす ⑤ヨーグルト ドライフルーツ	①米 粟 ②鶏肉 じゃが芋 大根 人参 ③南瓜 玉葱 挽肉 ④小松菜 高野豆腐 胡麻 ⑤オレンジ	①米 もずく 人参 玉葱 いんげん ③白身魚 米粉 青のり ③小松菜 高野豆腐 ④オレンジジュース アガー	①米 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 ブロッコリー ②キャベツ 人参 コーン ③バナナ	①米 挽肉 人参 もやし 法蓮草 大豆ミート ②玉葱 わかめ 葱 ③南瓜 おかか ④オレンジ
☆おやつ	鮭おにぎり 豆乳	ホットケーキ 牛乳	ポテトフライ 牛乳	バースデイケーキ 牛乳	スナックパン 豆乳	フルーチェ クラッカー
おやつ材料	米 鮭フレーク 豆乳	HM オリゴ糖 バター 牛乳	じゃが芋 牛乳	シフォンケーキ 牛乳	スナックパン 豆乳	フルーチェの素 牛乳 クラッカー
	23	24	25	26	27	28
献立	休園	①ハヤシライス ②コールスローサラダ ③摺りりんご	①あわご飯 ②豆腐チャンプルー ③わかめすまし汁 ④大根甘酢和え ⑤バナナ	①麦ご飯 ②酢魚 ③青菜中華スープ ④胡瓜和え ⑤カルピスゼリー	①炊込みご飯 ②すまし汁 ③豆腐ハンバーグ ④オレンジ	①麦ご飯 ②人参シリシリー ③ブイヤベーススープ ④納豆 ⑤バナナ
材料		①米 豚肉 玉葱 エノキ マッシュルーム しめじ ②キャベツ 人参 ③りんご	①米 粟 ②豆腐 キャベツ 人参 ピーマン 玉葱 ツナ缶 ③わかめ 豆苗 ごま ④大根 人参 ⑤バナナ	①米 胚芽おし麦 ②白身魚 人参 パプリカ 玉葱 ピーマン エリンギ ③青梗菜 カニカマ 豆腐 ④胡瓜 わかめ ツナ缶 ⑤カルピス アガー	①米 人参 ひじき 牛蒡 糸蒟蒻 油揚げ ツナ缶 ②水菜 豆腐 カニカマ ③豆腐 挽肉 玉葱 人参 ④オレンジ	①米 胚芽おし麦 ②人参 ニラ ツナ缶 豆腐 ③白身魚 玉葱 じゃが芋 パセリ トマト缶 ④納豆 ⑤バナナ
☆おやつ		ビスケット 牛乳	青菜おにぎり 豆乳	ミロ蒸しパン 牛乳	チーズ入りじゃがもち 牛乳	しらすおにぎり 豆乳
おやつ材料		ビスケット 牛乳	米 青菜ふりかけ 豆乳	HM ミロ オリゴ糖 牛乳	じゃが芋 チーズ 片栗粉 牛乳	米 しらすふりかけ 豆乳
	30					
献立	①カレーライス ②ブロッコリーサラダ ③バナナ					
材料	①米 人参 じゃが芋 玉葱 いんげん 鶏肉 ②ブロッコリー トマト 高野豆腐 ③バナナ					
☆おやつ	ウェハース 牛乳					
おやつ材料	ウェハース 牛乳					

※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。
※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。