



	月	火	水	木	金	土
献立	※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。			1	2	3
材料						
☆おやつ				鮭おにぎり 豆乳	きな粉蒸しパン 牛乳	
おやつ材料				米 鮭フレーク 豆乳	HM きな粉 オリゴ糖 牛乳	
献立	5	6	7	8	9	10
献立	休園	休園	①カレーライス ②胡瓜和え ③オレンジ	①沖縄ちゃんぽん ②根菜汁 ③もずく酢 ④バナナ	①あわご飯 ②魚のチーズ焼き ③青菜味噌汁 ④人参和え ⑤カルピスゼリー	①クファージュシー ②冬瓜味噌汁 ③小松菜油揚げ和え ④フルーツヨーグルト
材料			①米 人参 玉葱 じゃが芋 しめじ 畑の肉 ②胡瓜 大根 わかめ ③オレンジ	①米 キャベツ 人参 玉葱 ビーマンソーセージ 豆腐 ②人参 大根 牛蒡 豆苗 ③もずく 胡瓜 ④バナナ	①米 粟 ②白身魚 チーズ ③水菜 山東菜 高野豆腐 ④人参 もやし 胡麻 ⑤カルピス アガー	①米 人参 ひじき エリンギ 葱 蒲鉾 ツナ缶 ②冬瓜 人参 豆苗 ③小松菜 油揚げ ④ドライフルーツヨーグルト
☆おやつ				クラッカー 牛乳	しらすおにぎり 豆乳	マッシュポテト 牛乳
おやつ材料				クラッカー 牛乳	米 しらすふりかけ 豆乳	アメリカンドック 牛乳
献立	12	13	14	15	16	17
献立	①ポークシチュー ②コールスローサラダ ③バナナ	①親子丼 ②湯し豆腐汁 ③法蓮草和え ④摺りりんご	①あわご飯 ②人参シリシリ ③もずくスープ ④ハンバーグ ⑤カルピスゼリー		①ナポリタン ②ポタージュスープ ③スティックサラダ ④バナナ	
材料	①米 人参 じゃが芋 玉葱 豚肉 ②キャベツ 人参 枝豆 ③バナナ	①米 玉葱 葱 鶏肉 豆腐 ②湯し豆腐 豆苗 ③法蓮草 しらす 高野豆腐 ④りんご	①米 粟 ②人参 ニラ 豆腐 ツナ缶 豆腐 ③もずく 葱 ④挽肉 畑の肉 玉葱 ⑤カルピス アガー	①米 粟 ②鶏胸肉 粉チーズ ③南瓜ポタージュスープ ④野菜ソテー ⑤オレンジ	①パスタ 人参 玉葱 しめじ ビーマンソーセージ チョップ ②じゃが芋 玉葱 豆乳 パセリ ③人参 胡瓜 ④バナナ	
☆おやつ	カルシウム煎餅 牛乳	青菜おにぎり 豆乳	魚天ぷら 牛乳	ウェハース 豆乳	おかかおにぎり 牛乳	
おやつ材料	魚煎餅 牛乳	米 青菜ふりかけ 豆乳	白身魚 米粉 BP 牛乳	ウェハース 豆乳	米 おかかふりかけ 牛乳	
献立	19	20	21	22	23	24
献立	①カレーライス ②ブロッコリーサラダ ③バナナ	①炊込みご飯 ②豆腐の味噌汁 ③ポテトサラダ ④オレンジ	①麦ご飯 ②青椒肉絲 ③中華スープ ④ハンサムスー ⑤カルピスゼリー	①麦ご飯 ②鶏胸肉のピカタ ③南瓜ポタージュスープ ④野菜ソテー ⑤オレンジ	①魚の照焼き丼 ②アーサすまし汁 ③三色ナムル ④バナナ	①ソーメンチャンプルー ②青菜すまし汁 ③ソーセージ磯辺焼き ④オレンジ
材料	①米 人参 じゃが芋 玉葱 いんげん 鶏肉 ②ブロッコリー トマト 高野豆腐 ③バナナ	①米 人参 しめじ 玉葱 枝豆 油揚げ ②大根 人参 豆腐 ツナ缶 ③じゃが芋 胡瓜 人参 ソーセージ ④オレンジ	①米 麦 ②豚肉 ビーマン 筍 エノキ ③玉葱 人参 豆苗 コーン缶 ④胡瓜 春雨 カニカマ ⑤カルピス アガー	①米 麦 ②鶏胸肉 粉チーズ ③南瓜 玉葱 豆乳 パセリ ④もやし 人参 法蓮草 ツナ缶 ⑤オレンジ	①米 白身魚 レタス ②アーサ 豆腐 ③人参 胡瓜 もやし ④バナナ	①素麺 人参 玉葱 もやし ニラ ツナ缶 ②小松菜 高野豆腐 豆腐 ③ソーセージ 青海苔 米粉 ④オレンジ
☆おやつ	シリアル 牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳	しらすおにぎり 豆乳	ヒラヤーチー 牛乳	フルーチェ クラッカー	おかかおにぎり お茶
おやつ材料	シリアル 牛乳	HM きな粉 オリゴ糖 牛乳	米 しらすふりかけ 豆乳	米粉 ニラ ツナ缶 牛乳	フルーチェの素 クラッカー	米 おかかふりかけ 緑茶
献立	26	27	28	29	30	31
献立	①ハヤシライス ②マセドアンサラダ ③りんご	①あわご飯 ②麩チャンプルー ③沖縄風味噌汁 ④二色揚げ ⑤バナナ	①ガバオ風丼 ②コンソメスープ ③わかめ甘酢和え ④オレンジ	①麦ご飯 ②酢鶏 ③中華スープ ④中華サラダ ⑤桃缶	①麦ご飯 ②豚肉の生姜焼き ③根菜汁 ④もずく酢 ⑤カルピスゼリー	①野菜うどん ②コロッケ ③もやしナムル ④オレンジ
材料	①米 玉葱 マッシュルーム エノキ エリンギ 豚肉 ②胡瓜 じゃが芋 ソーセージ ③摺りりんご	①米 粟 ②麩 キャベツ ビーマン 玉葱 人参 ソーセージ 豆腐 ③冬瓜 人参 豆苗 昆布 ツナ缶 ④いんげん ソーセージ ⑤バナナ	①米 厚揚げ 玉葱 エリンギ 赤パプリカ 豆腐 ②人参 キャベツ いんげん ③わかめ 春雨 胡麻 ④オレンジ	①米 麦 ②鶏肉 人参 玉葱 ビーマン ③小松菜 人参 コーン缶 ④わかめ カニカマ 春雨 胡麻 ⑤黄桃缶	①米 麦 ②豚肉 玉葱 生姜 ③人参 大根 じゃが芋 牛蒡 ④もずく 胡瓜 ⑤カルピス アガー	①うどん 麵 キャベツ 人参 玉葱 ニラ ソーセージ ②じゃが芋 玉葱 パン粉 ③もやし 胡瓜 ④オレンジ
☆おやつ	スティックパン 牛乳	鮭おにぎり 豆乳	枝豆チーズ煎餅 牛乳	芋天ぷら 牛乳	おかかおにぎり 豆乳	青菜おにぎり 牛乳
おやつ材料	スティックパン 牛乳	米 鮭フレーク 豆乳	枝豆 スライスチーズ 牛乳	さつま芋 米粉 牛乳	米 おかかふりかけ 豆乳	米 青菜ふりかけ 牛乳