



(幼児食)

令和6年度
 ともわ乳児園 泡瀬園
 沖縄市泡瀬3-35-7 グランテアスール1-A
 098-923-2298

	月	火	水	木	金	土
献立	1 ①ビーンズカレー ②ポテトサラダ ③バナナ	2 ①あわご飯 ②人参シリシリ ③大根味噌汁 ④青のり納豆 ⑤オレンジ	3 ①豆腐肉味噌丼 ②根菜汁 ③ブロッコリーサラダ ④フルーツヨーグルト ⑤オレンジ	4 ①麦ご飯 ②チャブチェ炒め ③もずくスープ ④法蓮草ナムル ⑤バナナ	5 ①ちらし寿し ②素麺すまし汁 ③チキン照り焼き ④カルピスゼリー	6 ①ナポリタン ②ジュリアンスープ ③ブロッコリーサラダ ④バナナ
材料	①米 大豆 ひよこ豆 大豆 人参 玉葱 挽肉 ②じゃが芋 胡瓜 人参 ③バナナ	①米 粟 ②人参 バイヤニラ ツナ缶 ③大根 油揚げ 葱 ④納豆 青のり ⑤オレンジ	①米 豆腐 挽肉 玉葱 ニラ ②人参 牛蒡 芋 葱 ツナ缶 ③胡瓜 南瓜 大豆 トマト ④ドライフルーツヨーグルト	①米 麦 ②春雨 人参 エノキ ニラ ソーセージ ③もずく 葱 ④法蓮草 人参 高野豆腐 ⑤バナナ	①米 人参 胡瓜 椎茸 オクラ カニカマ 卵 刻み海苔 ②素麺 麩 葱 ③鶏肉 生姜 ④カルピス アガー	①パスタ麺 人参 玉葱 ピーマンソーセージ トマト缶 ②キャベツ 人参 玉葱 じゃが芋 豆苗 ③ブロッコリー ゆで卵 ④バナナ
☆おやつ	シリアル 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	ヒラヤーチー 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	ホットケーキ 牛乳	きつねおにぎり お茶
おやつ材料	シリアル 牛乳	米 鮭ふりかけ 牛乳	米粉 ニラ ツナ缶 卵 牛乳	米 おかかふりかけ 牛乳	HM 卵 オリゴ糖 バター 牛乳	米 油揚げ ごま ルイボスティ
献立	8 ①チキンクリームシチュー ②スティック野菜 ③オレンジ	9 ①もずく丼 ②冬瓜味噌汁 ③二色揚げ ④バナナ	10 ①あわご飯 ②魚の南蛮漬け ③アーサーすまし汁 ④キャベツ塩昆布和え ⑤カルピスゼリー	11 ①麦ご飯 ②回鍋肉 ③わかめ中華スープ ④もやしナムル ⑤バナナ	12 ①あわご飯 ②麩チャンプルー ③へちま入りゆし豆腐 ④オクラ納豆 ⑤ぶどうゼリー	13 ①鯖キーマカレー ②南瓜ポタージュスープ ③人参サラダ ④オレンジ
材料	①米 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 ブロッコリー ②胡瓜 人参 大根 ③オレンジ	①米 もずく 人参 オクラ 高野豆腐 ②冬瓜 豆腐 ツナ缶 葱 ③いんげん ソーセージ ④バナナ	①米 粟 ②白身魚 人参 ピーマン 玉葱 ③アーサー 卵 ④キャベツ 塩昆布 ごま ⑤カルピス アガー	①米 麦 ②豚肉 キャベツ ピーマン 人参 ③わかめ 水菜 高野豆腐 ④もやし 人参 ソーセージ ごま ⑤バナナ	①米 粟 ②麩 キャベツ 人参 もやし ピーマン ソーセージ 卵 ③へちま ゆし豆腐 ツナ缶 ④納豆 オクラ ⑤ぶどうジュース アガー	①米 サバ缶 玉葱 人参 大豆 ②南瓜 玉葱 パセリ ③人参 ブロッコリー キしぶどう ④オレンジ
☆おやつ	クラッカー 牛乳	味噌入りボーボー 牛乳	青菜おにぎり 牛乳	マッシュポテト 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	きな粉蒸しパン ミロミルク
おやつ材料	クラッカー 牛乳	小麦粉 卵 油味噌 BP 牛乳	米 青菜ふりかけ 牛乳	じゃが芋 バター 牛乳	米 しらすふりかけ 牛乳	HM きな粉 オリゴ糖 牛乳 ミロ
献立	15 休園	16 ①ボークカレー ②ブロッコリーサラダ ③バナナ	17 ①麻婆茄子豆腐 ②お麩の味噌汁 ③パスタサラダ ④オレンジ	18 そうめん流し ①冷やしそうめん ②コールスローサラダ ③チキンカツ ④すいか	19 ①あわご飯 ②ゴーヤーチャンプルー ③モーウィ味噌汁 ④ミートボールケチャップ煮 ⑤バナナ	20 親子行事 お祭りごっこ
材料		①米 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 いんげん ②ブロッコリー 南瓜 チーズ ③バナナ	①米 茄子 玉葱 人参 ピーマン ツナ缶 ②麩 水菜 ③スパゲッティ 胡瓜 ソーセージ ④オレンジ	①素麺 卵 胡瓜 ハム ②鶏肉 卵 ③キャベツ 人参 ツナ缶 ④すいか	①米 粟 ②ゴーヤー 人参 豆腐 卵 ソーセージ ③モーウィ 人参 葱 ツナ缶 ④挽肉 卵 ⑤バナナ	
☆おやつ		スナックパン 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	バナナケーキ 牛乳	
おやつ材料		スナックパン 牛乳	米 鮭ふりかけ 牛乳	米 おかかふりかけ 牛乳	HM バナナ オリゴ糖 牛乳	
献立	22 ①ソーセージシチュー ②南瓜サラダ ③バナナ	23 ①麦ご飯 ②肉じゃが煮 ③もやし味噌汁 ④青菜しらす和え ⑤オレンジ	24 ①炊込みご飯 ②沖縄風味味噌汁 ③いわし入卵巻き ④すいか	25 ①麻婆豆腐丼 ②法蓮草中華スープ ③パンサンズ ④ぶどうゼリー	26 ①あわご飯 ②野菜ソテー ③そうめん汁 ④かぼちゃコロケ ⑤バナナ	27 ①野菜焼きそば ②アーサー味噌汁 ③チキンピカタ ④バナナ
材料	①米 ソーセージ 人参 玉葱 じゃが芋 ブロッコリー チーズ ③バナナ	①米 麦 ②豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 いんげん 糸蒟蒻 ③もやし 油揚げ 葱 ④法蓮草 しらす ⑤オレンジ	①米 人参 ひじき エノキ 油揚げ ②冬瓜 人参 白菜 豆腐 わかめ ツナ缶 ③いわし缶 卵 ④すいか	①米 豆腐 挽肉 玉葱 ニラ ②法蓮草 高野豆腐 ③春雨 人参 胡瓜 ソーセージ ④ぶどうジュース アガー	①米 粟 ②人参 玉葱 もやし ニラ キャベツ ソーセージ ③素麺 葱 ④南瓜 ⑤バナナ	①麺 キャベツ 人参 ピーマン ソーセージ 玉葱 ②アーサー 卵 ③鶏肉 米粉 卵 ④バナナ
☆おやつ	ウェハース 牛乳	芋入蒸しパン 牛乳	魚天ぷら 牛乳	きつねおにぎり 牛乳	アメリカンドック 牛乳	しらすおにぎり 牛乳
おやつ材料	ウェハース 牛乳	HM さつま芋 オリゴ糖 牛乳	白身魚 米粉 BP 卵 牛乳	米 油揚げ ごま 牛乳	HM 卵 ソーセージ 牛乳	米 しらすふりかけ 牛乳
献立	29 ①ハヤシライス ②マカロニサラダ ③オレンジ	30 ①麦ご飯 ②ひじき煮 ③根菜汁 ④豆腐ハンバーグ ⑤バナナ	31 ①三色丼 ②もずく汁 ③棒棒鶏 ④オレンジゼリー	※当園では、お米は金芽米を使用してま す。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄 味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更い		
材料	①米 豚肉 玉葱 エリンギ マッシュルーム しめじ ②マカロニ 人参 胡瓜 ゆで卵 ③オレンジ	①米 麦 ②ひじき 人参 玉葱 竹輪 糸蒟蒻 油揚げ ③人参 牛蒡 大根 ツナ缶 ④豆腐 人参 玉葱 挽肉 ⑤バナナ	①米 人参 法蓮草 挽肉 ②もずく 葱 ③鶏肉 胡瓜 白菜 ごま ④オレンジジュース アガー			
☆おやつ	せんべい 牛乳	青菜おにぎり 牛乳	ふかし芋 牛乳			
おやつ材料	小魚せんべい 牛乳	米 青菜ふりかけ 牛乳	さつま芋 牛乳			