



(幼児食)

令和6年度
 ともわ乳児園 泡瀬園
 沖縄市泡瀬3-35-7 グランデアスール1-A
 098-923-2298

	月	火	水	木	金	土
献立			1 ①四色丼 ②根菜汁 ③南瓜甘煮 ④オレンジ	2 ①人参ご飯 ②チキンナゲット タコさんウィンナー ③オニオンスープ ④ポテトサラダ ⑤ぶどうゼリー	3 休園	4 休園
材料			①米 挽肉 人参 法蓮草 卵 ②人参 芋 筍 ツナ缶 糸こんにゃく ③南瓜 おかか ④オレンジ	①米 人参 ②鶏肉 卵 ウィンナー ③玉葱 パセリ ④じゃが芋 人参 胡瓜 ⑤ぶどうジュース アガー	建国記念の日 	みどりの日
☆おやつ			青菜おにぎり 牛乳	ホットケーキ 牛乳		
おやつ材料			米 青菜ふりかけ 牛乳	HM 卵 オリゴ糖 バター 牛乳		
献立	6 休園	7 ①ツナカレー ②スティック野菜サラダ ③バナナ	8 ①麦ご飯 ②麩チャンプルー ③もずく味噌汁 ④鶏肉のピカタ ⑤オレンジ	9 ①あわご飯 ②青椒肉絲 ③わかめ中華スープ ④胡瓜中華和え ⑤バナナ	10 ①沖縄ちゃんぽん ②なめこ汁 ③豆腐のみぞれ煮 ④みかんゼリー	11 親子防災訓
材料	こどもの日 振替休日	①米 ツナ缶 人参 玉葱 じゃが芋 いんげん ②胡瓜 人参 大根 ③バナナ	①米 麦 ②麩 もやし 人参 玉葱 ビーマンソーセージ 卵 ③もずく 高野豆腐 葱 ④鶏肉 卵 ⑤オレンジ	①米 粟 ②豚肉 ビーマン 筍 エリンギ ③わかめ 卵 豆苗 ④胡瓜 もやし 人参 ごま ⑤バナナ	①米 キャベツ 人参 玉葱 ビーマン 卵 ソーセージ ②なめこ エノキ 葱 ③豆腐 大根 ④オレンジジュース アガー	
☆おやつ		シリアル 牛乳	ヒラヤーチー 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳	
おやつ材料		シリアル 牛乳	米粉 ニラ ツナ缶 卵 牛乳	米 鮭おにぎり 牛乳	HM きな粉 オリゴ糖 牛乳	
献立	13 ①チキンクリームシチュー ②ブロッコリーサラダ ③オレンジ	14 ①麦ご飯 ②人参シリシリー ③フィヤベーススープ ④納豆 ⑤バナナ	15 ①魚の照り焼き丼 ②レタススープ ③法蓮草和え ④カルピスゼリー	16 お誕生日会 お弁当日 	17 ①麦ご飯 ②茄子味噌炒め ③そーめん汁 ④いわし卵巻き ⑤フルーツヨーグルト	18 ①ガバオライス ②コーンクリームスープ ③わかめ和え ④オレンジ
材料	①米 鶏肉 人参 じゃが芋 玉葱 枝豆 ②ブロッコリー トマト チーズ ③オレンジ	①米 麦 ②人参 ニラ ツナ缶 卵 ③白身魚 玉葱 じゃが芋 トマト缶 ④納豆 ⑤バナナ	①米 白身魚 刻み海苔 ②レタス 卵 トマト ③法蓮草 人参 高野豆腐 ④カルピス アガー		①米 麦 ②茄子 玉葱 人参 ニラ パプリカ しめじ ツナ缶 ③そーめん 葱 ④いわし缶 卵 ⑤ヨーグルト ドライフルーツ	①米 炒り豆腐 パプリカ ビーマン 玉葱 しめじ 卵 ②コーンクリーム 玉葱 牛乳 パセリ ③わかめ 春雨 高野豆腐 ④オレンジ
☆おやつ	せんべい 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	ちんびん 牛乳	ハースティケーキ 牛乳	ぎつねおにぎり お茶	黒糖蒸しパン 牛乳
おやつ材料	小魚せんべい 牛乳	米 しらすふりかけ 牛乳	米粉 粉黒糖 卵 牛乳	シフォンケーキ 牛乳	米 油揚げ ごま 卵 ポスティー	HM 黒糖 牛乳
献立	20 ①野菜カレー ②南瓜サラダ ③バナナ	21 ①親子丼 ②なめこ汁 ③法蓮草胡麻和え ④カルピスゼリー	22 ①あわご飯 ②ひじき煮 ③冬瓜味噌汁 ④法蓮草白和え ⑤オレンジ	23 ①あわご飯 ②春雨チャブチェ ③青梗菜中華スープ ④もやしナムル ⑤バナナ	24 ①三色丼 ②もやし味噌汁 ③南瓜コロケ ④ぶどうゼリー	25 ①五目ピラフ ②もずくスープ ③ブロッコリーサラダ ④バナナ
材料	①米 人参 じゃが芋 玉葱 ビーマン いんげん ソーセージ ②南瓜 ゆで卵 ブロッコリー ③バナナ	①米 鶏肉 玉葱 卵 葱 ②なめこ 奴豆腐 豆苗 ③法蓮草 もやし ごま ④カルピス アガー	①米 粟 ②ひじき 人参 玉葱 糸こんにゃく 大豆 竹輪 ③冬瓜 人参 葱 ④法蓮草 豆腐 ⑤オレンジ	①米 粟 ②春雨 人参 エノキ ニラ 挽肉 ③青梗菜 卵 コーン ④やし 人参 ごま ⑤バナナ	①米 人参 法蓮草 卵 ②もやし わかめ 油揚げ 葱 ③南瓜 玉葱 卵 パン粉 ④ぶどうジュース アガー	①米 人参 玉葱 いんげん 卵 ソーセージ ②もずく 豆苗 ③ブロッコリー トマト チーズ ④バナナ
☆おやつ	クラッカー 牛乳	青菜おにぎり 牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳	おかかおにぎり お茶	野菜天ぷら 牛乳	ポケットサンド 牛乳
おやつ材料	クラッカー 牛乳	米 青菜ふりかけ 牛乳	HM きな粉 オリゴ糖 牛乳	米 おかかふりかけ 卵 ポスティー	人参 いんげん さつま芋 牛乳	食パン ツナ缶 マヨネーズ ミロ 牛乳
献立	27 ①ポークシチュー ②コールスローサラダ ③オレンジ	28 ①あわご飯 ②豆腐チャンプルー ③わかめすまし汁 ④大根甘酢和え ⑤バナナ	29 ①人参ご飯 ②ちゃんちゃん焼き ③豆クリームスープ ④ウィンナーケチャップ煮 ⑤オレンジ	30 ①中華丼 ②ゆし豆腐汁 ③もずく酢 ④オレンジゼリー	31 ①ミートスパゲッティ ②南瓜ポタージュ ③野菜サラダ ④バナナ	※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場
材料	①米 豚肉 人参 じゃが芋 玉葱 枝豆 ②キャベツ 人参 コーン ③オレンジ	①米 粟 ②豆腐 キャベツ 人参 ビーマン 玉葱 ツナ缶 ③わかめ 豆苗 ごま ④大根 人参 ⑤バナナ	①米 人参 ②鮭 キャベツ もやし 人参 ニラ 味噌 バター ③大豆 玉葱 パセリ ④ウィンナー 玉葱 ⑤オレンジ	①米 豚肉 レタス 人参 玉葱 エリンギ しめじ ②ゆし豆腐 わかめ 葱 ③もずく 胡瓜 ④オレンジジュース アガー	①パスタ麺 挽肉 玉葱 ビーマン トマト缶 パセリ ②南瓜 玉葱 豆乳 パセリ ③レタス 胡瓜 ソーセージ ツナ缶 ④バナナ	
☆おやつ	ウェハース 牛乳	ヒラヤーチー 牛乳	しそおにぎり 牛乳	アメリカンドック 牛乳	フルーチェ クラッカー	
おやつ材料	ウェハース 牛乳	米粉 ニラ ツナ缶 卵 牛乳	米 しそおにぎり 牛乳	HM ソーセージ 卵 牛乳	フルーチェの素 牛乳 クラッカー	