



園だより



令和7年度

ともわ乳児園 泡瀬園

沖縄市泡瀬 3-35-7

グランディアスール1-A

TEL : 098-923-2298

ご進級・ご入園おめでとうございます。暖かく気持ちの良いほかほか陽気にあわせて、新年度が始まりました。この一年も、子ども達ひとりひとりのペースを大切にしながら、保護者の皆様と共に、子ども達が健康に、そして楽しんであそび、成長する姿を見守っていきたいと思います。今年度もよろしくお願ひいたします。

4月のよてい

日	曜日	活動内容
1	火	入園式
2	水	慣らし保育・お散歩
3	木	お散歩
4	金	お散歩
5	土	合同保育
6	日	休園
7	月	お散歩
8	火	身体測定・英語あそび
9	水	体幹あそび・体育着
10	木	ことばあそび
11	金	ままごとあそび
12	土	合同保育
13	日	休園
14	月	お散歩
15	火	英語あそび
16	水	制作
17	木	体幹あそび・体育着
18	金	食育 ゴーヤー・ネギ植え
19	土	合同保育/園内清掃&消毒
20	日	休園
21	月	お散歩
22	火	制作
23	水	英語あそび
24	木	ことばあそび
25	金	お誕生会・お弁当
26	土	合同保育
27	日	休園
28	月	避難訓練(火災・消火)
29	火	休園 昭和の日
30	水	こいのぼり掲揚式



4月のうた

- ♪ さんぼ
- ♪ おはながわらった
- ♪ むすんでひらいて (手遊び)

『初めての保育園』

保育園は、抵抗力が弱く身体の機能が未熟な乳幼児が長時間にわたって集団生活する場です。そのため、入園して1~2年は感染症にかかることが多いのが特徴だそうです。子どものまわりで、流行する感染症の種類も多く(風邪(かぜ)ウイルスの数だけでも200種類以上ともいわれているそうです)、容易に感染症にかかります。

「保育園に通い始めてから熱が出るようになった」、「風邪(発熱・鼻水・咳など)をひきやすくなった」など、今まで以上に増えてくるかもしれません。

でも、これは決して悪いことではありません。色々な感染症にかかって、様々な免疫を獲得しながら大人になっていくそうです。

発熱や感染症にかかった場合は、無理せず自宅で安静に休ませてください。

『感染症』

ワクチン接種で感染症にかかりにくく、重症になることを防いだりすることができそうです。

今一度、予防接種が適切な時期に接種できているか確認してみましょう!

『早寝・早起き・朝ご飯』

朝ご飯は、健康な生活に欠かせません。寝ている間に下がった体温は、ご飯を食べることで上昇し、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わるそうです。1日を元気に過ごすためにも、朝ごはんをしっかり食べましょう。食べていないと、集中力が差が出てくるそうです。また、腸も刺激を受けて便が出やすくなるそうですよ。

『進級した緊張感』

進級した子どもたちも、新年度が始まり新しい環境に変わることで、いつもとは違う様子が見られるかもしれません。緊張から疲れやすくなったり、機嫌が悪くなったり、食事の量が減ることもあるかもしれません。また夜泣きするようになったりすることもありません。担任の先生と、園での様子やお家での様子を情報交換しながら、子どもたちが安心して過ごせるようにしましょうね。

お知らせ

※お子さんの持ち物すべての名前を改めて確認してください。
薄くなったり消えてしまったりしているものは記名をお願いします。

※5月17日(土)は、親子行事を予定しています。